



Comunicação n.º 2-2023/2024 Atividades extracurriculares Creche, Pré-Escolar e 1.º Ciclo

Estimados Pais e Encarregados de Educação,

Iniciado o novo ano letivo de 2023/2024, que desejamos que seja muito enriquecedor e repleto de boas experiências para toda a nossa Comunidade Escolar, apresentamos de seguida a nossa oferta de atividades extracurriculares nas áreas de desporto, música, línguas, artes, ciências e tecnologia, abrangendo diferentes faixas etárias.

Com este leque de atividades extracurriculares, procuramos proporcionar aos nossos Alunos um complemento pedagógico e lúdico ao trabalho que é desenvolvido diariamente no período letivo, onde podem descobrir, desenvolver e aperfeiçoar alguns dos seus talentos e competências.

Realçamos alguns aspetos importantes neste domínio das atividades extracurriculares:

- têm **início no mês de outubro** (no 1.º dia útil) e o termo será no **final do mês de maio**
- **não se realizam nas interrupções escolares do Natal, Carnaval e Páscoa!** (artigo 4.º n.º 8 do Regulamento Interno)
- só se realizarão com o número mínimo de Alunos estabelecido para cada modalidade/classe
- não há lugar a compensação de aulas que coincidam com dias feriados
- o valor mensal devido pela respetiva frequência apenas será objeto de acertos ou devolução, em caso de não realização ou cancelamento da atividade por motivo imputável à Associação Ester Janz
- no 1.º Ciclo, a frequência pressupõe a inscrição no 1.º prolongamento da tarde, bem como o pagamento do valor mensal devido a esse título, que será ajustado nos moldes *infra* (Informação n.º 22-2022/2023)

prolongamento da tarde	1 dia / semana	2 dias / semana	3 dias / semana	4 dias / semana	5 dias / semana
1º das 17h00 às 18h30	€ 10,00	€ 20,00	€ 30,00	€ 40,00	€ 45,00
2º das 17h00 às 19h30	€ 15,00	€ 30,00	€ 45,00	€ 60,00	€ 70,00

- na eventualidade de vir a ser decretado o E@D, serão canceladas as atividades extracurriculares que não puderem ser desenvolvidas nesse regime, não havendo lugar ao respetivo pagamento



- A desistência de frequência das atividades extracurriculares que impliquem o pagamento de uma mensalidade tem de ser comunicada e justificada na Secretaria, em impresso próprio nos seguintes moldes:

- a) até 15 de outubro, se pretender deixar de frequentar a partir de 1 de novembro;
- b) até 15 de dezembro, se pretender deixar de frequentar a partir de 1 de janeiro;
- c) até 15 de março se pretender deixar de frequentar a partir de 1 de abril.

O não cumprimento dos prazos referidos determina o pagamento do valor da mensalidade (incluindo o prolongamento, no caso do 1.º Ciclo) referente ao mês a partir do qual se pretendia desistir da frequência.

Apresentamos, de seguida, as atividades extracurriculares que integram a nossa oferta no ano letivo de 2023/2024, fazendo votos de que sejam do vosso agrado e que os Alunos nelas participem com alegria.

Atividade	Resposta Social	Faixas etárias abrangidas
Basquetebol	1.º Ciclo	1.º, 2.º, 3.º e 4.º anos
Futsal/Basquetebol	Pré-Escolar	4 e 5 anos
Taekwondo	Pré-Escolar e 1.º Ciclo	dos 3 anos ao 4.º ano
Ténis	Pré-Escolar e 1.º Ciclo	dos 4 e 5 anos ao 4.º ano
Dança Criativa	Pré-Escolar e 1.º Ciclo	dos 3 anos ao 4.º ano
EncontrAR-TE	Pré-Escolar	4 e 5 anos
Inglês	Creche e Pré-Escolar	24/36 meses e 3 anos
Ensino de Instrumentos Musicais	Pré-Escolar e 1.º Ciclo	dos 5 anos ao 4.º ano
Catequese – 1.º Catecismo	1.º Ciclo	1.º, 2.º, 3.º e 4.º anos
Estimulação Psicomotora	Creche	do Berçário aos 24 meses
<i>The Inventors</i>	Pré-Escolar e 1.º Ciclo	dos 5 anos ao 4.º ano
<i>Happy Code</i>	Pré-Escolar e 1.º Ciclo	dos 5 anos ao 4.º ano
Xadrez (2.º semestre)	Pré-Escolar e 1.º Ciclo	dos 3 anos ao 4.º ano



ATIVIDADES EXTRACURRICULARES – 2023/2024

BASQUETEBOL (1.º Ciclo) – Professor Ricardo Barreiro

As nossas Equipas mistas de Basquetebol têm tido um desempenho fantástico em representação da Associação Ester Janz e da Junta de Freguesia de Marvila nas fases locais e finais das Olisípiadas e, mais recentemente, do evento desportivo municipal *Urban Sports 4 all*. Desde o ano letivo de 2017/2018, que a Equipa da Associação Ester Janz participa na *Jr NBA League Portugal*, organizada pela Federação Portuguesa de Basquetebol, no âmbito do Desporto Escolar. É sempre uma experiência fantástica para os nossos Jogadores!

Neste ano letivo, manteremos as parcerias de apoio à prática desta modalidade com o Sporting Club de Portugal e a Junta de Freguesia de Marvila, através da Fundação Jorge Pina.

Pretendemos continuar a proporcionar aos Alunos do 1.º Ciclo treinos regulares em recinto fechado ou no nosso Campo de Jogos, bem como a participação em torneios interescolares, de clubes e municipais, para desenvolverem competências e as suas potencialidades neste desporto olímpico, onde também é trabalhada a responsabilidade, a determinação, a perseverança, o espírito de equipa e o fairplay.

Local: Pavilhão Polidesportivo do 1.º Ciclo e Campo de Jogos

Equipamento: t-shirt azul do fardamento, calções ou calças azuis e ténis próprios da modalidade.

Destinatários	Periodicidade	Dia da semana/Horário	Mensalidade	N.º de Alunos
1.º Ciclo	45min. 1x semana	2.ª-feira, 16h45-17h30	Eur. 20,00	mín. 10 e máx. 20

JOGOS DESPORTIVOS NO PRÉ-ESCOLAR (Basquetebol/Futsal) – Prof. Ricardo Barreiro

Neste ano letivo, decidimos proporcionar às Crianças do Pré-Escolar a oportunidade de se iniciarem na prática das modalidades de FUTSAL e BASQUETEBOL, treinando alternadamente, em recinto fechado ou, sempre que as condições meteorológicas o permitirem, no nosso Campo de Jogos.

Ao nível do Basquetebol, informamos que está em curso o alargamento ao Pré-Escolar da parceria existente com o Sporting Club de Portugal.

Pretendemos contribuir para que as Crianças desenvolvam competências e as suas potencialidades nestas duas modalidades e, simultaneamente a disciplina, espírito de grupo, desportivismo, *fair play*, responsabilidade, determinação e perseverança.

Local: Pavilhão Polidesportivo do 1.º Ciclo e Campo de Jogos

Equipamento: t-shirt azul do fardamento, calções ou calças azuis e sapatilhas.

Destinatários	Periodicidade	Dia da semana/Horário	Mensalidade	N.º de Alunos
Pré-Escolar – 4 e 5 anos	45min. 1x semana	4.ª-feira, 17h00-17h45	Eur. 20,00	mín. 10 e máx. 20



TAEKWONDO – Mestres Young Ran Na Carrilho e Rui Carrilho

TAE (pé, técnicas de perna) **KWON** (punho, técnicas de braço) **DO** (caminho, método de treino) Arte marcial da Coreia, que faz parte da sua tradição histórica como método de desenvolvimento físico e defesa pessoal, mas com um suporte filosófico baseado em cinco princípios: cortesia, integridade, perseverança, autocontrolo e espírito indomável.

A prática do *Taekwondo* por Crianças desde a idade do Pré-Escolar envolve os seguintes benefícios, enquanto instrumento para alcançar o equilíbrio físico e mental:

⇒ Aspectos físicos:

- melhora a força muscular e a resistência cardiovascular;
- aumenta a flexibilidade e a destreza física;
- desenvolve coordenação e equilíbrio;
- proporciona controlo e conhecimento do próprio corpo e uma sensibilidade estética, ligada ao movimento.

⇒ Aspectos psicológicos e sociais:

- proporciona concentração e disciplina;
- as Crianças ganham auto-estima e segurança em si mesmas;
- é uma aprendizagem de interação com o meio e os outros;
- desenvolve-se o carácter e valores como honestidade, lealdade, companheirismo e trabalho em equipa;
- é uma oportunidade de aprendizagem cultural, ouvindo outra língua, o coreano, e o convívio com outros costumes e formas de pensar.

A prática do *Taekwondo* é uma aprendizagem para a tolerância e solidariedade. “O que vivemos na infância acende um fogo que nunca deixa de arder”, por isso, mais que um desporto, o *Taekwondo* é uma arte: a de viver bem consigo, com o mundo, de forma saudável, ativa e com equilíbrio estético.

As aulas são ministradas pelos Mestres:

- ⇒ Young Ran Na Carrilho – 7.º Dan KuKiwon / World Taekwondo; III.º Grau Instrutor Internacional, 2.º Grau Treinador IPDJ / Federação Portuguesa de Taekwondo - A Mestre Young Ran Na Carrilho ensina a modalidade em Portugal há mais de 20 anos e na Associação Ester Janz há mais de 11
- ⇒ Rui Carrilho – 6.º Dan Kukiwon / World Taekwondo; III.º Grau Instrutor Internacional, 2.º Grau Treinador IPDJ / Federação Portuguesa de Taekwondo

No final da época, na Festa de Final de Ano será apresentado o trabalho desenvolvido ao longo do ano! Por uma questão de eficácia da aprendizagem da modalidade e progressão, não serão criados grupos mistos de Pré-Escolar e 1.º Ciclo.



Local: Ginásio da Creche/Pré-Escolar (Pré-Escolar); Pavilhão Polidesportivo do 1.º Ciclo ou sala multiusos (1.º Ciclo)

Equipamento: o de *Taekwondo* (para quem tiver); para os iniciados, o de Educação Física.

Destinatários	Periodicidade	Dia da semana/Horário	Mensalidade	N.º de Alunos
Pré-Escolar Ginásio da Creche/PE	30min. 2x semana	3.ª-feira e 5.ª-feira, 17h00-17h30	Eur. 35,00	mín. 5
1.º Ciclo Sala Multiusos	45min. 2x semana	3.ª-feira e 5.ª-feira, 17h40-18h25	Eur. 38,00	mín. 5

TÊNIS – Escola de Ténis *Grow Tennis Academy* **NOVIDADE**

Neste ano letivo, incluímos na nossa oferta de atividades, a prática de MINI TÊNIS.

Contando com a Equipa do Professor Nuno Faria, Pai de uma ex-Aluna da Associação Ester Janz, pretendemos proporcionar às nossas Crianças a oportunidade de aprenderem a jogar ténis, “*uma atividade que promove o desenvolvimento de competências físicas e sociais*”, em que “*as aulas são focadas em muita diversão e jogos permanentes, permitindo um reforço positivo e constante de cada criança, bem como uma aprendizagem progressiva do Ténis*”.

Local: Pavilhão Polidesportivo do 1.º Ciclo e Campo de Jogos

Equipamento: raquete (pode ser comprada na *Grow Tennis Academy* – Eur. 20,00) e T-shirt, calções ou saia (a partir dos 6 anos) e Hoodie da *Grow Tennis Academy*, com o valor de €35. A inscrição na modalidade, envolve a encomenda que será encaminhada para a *Grow Tennis Academy*.

Destinatários	Periodicidade	Dia da semana/Horário	Mensalidade	N.º de Alunos
1.º Ciclo	45min. 1x semana	3.ª-feira, 16h45-17h30	Eur. 45,00	mín. 10
Pré-Escolar (4/5 anos)	45min. 1x semana	3.ª-feira, 17h35-18h20	Eur. 45,00	mín. 10

Dança Criativa – Professora Diana Duarte

A Dança Criativa é uma atividade que desenvolve na criança a consciência do corpo, dos pontos de vista funcional e artístico, através da exploração de técnicas básicas de dança, recorrendo ao movimento espontâneo e à interação natural com o meio ambiente.

Nesta modalidade desportiva, com movimentos corporais distintos e coreografias diversas, ao som da música, aproveitando a evidente tendência natural dos nossos Alunos para atividades rítmicas expressivas, procura-se desenvolver o respetivo potencial criativo e expressivo, bem como as suas capacidades físicas ao nível da postura, coordenação motora, equilíbrio, flexibilidade, respiração, memória corporal.

Na festa de Final do Ano será apresentado o trabalho desenvolvido ao longo do ano.



Local: Ginásio da Creche/PE / Sala Multiusos

Equipamento: Equipamento de Educação Física, sapatilhas ou meias anti-derrapantes

Destinatários	Periodicidade	Dia da semana/Horário	Mensalidade	N.º de Alunos
1.º Ciclo Sala Multiusos	45min. 1x semana	2.ª-feira, 16h45-17h30	Eur. 25,00	mín. 3
Pré-Escolar Ginásio da Creche/PE	45min. 1x semana	2.ª-feira, 17h40-18h25	Eur. 25,00	mín. 6 máx. 20

INGLÊS – Fun Languages - THE KIDS CLUB EXPO – Teacher Miriam Hernandez

NOVIDADE – inclui a faixa etária dos 24/36 meses

Aprender uma segunda língua traz diversos benefícios para o desenvolvimento cognitivo e social das Crianças, havendo estudos que apontam para o facto de Crianças bilingues terem mais facilidade no processo de alfabetização e na aprendizagem de outras áreas do conhecimento. Correspondendo ao pedido de vários Pais e Encarregados de Educação, o ensino da Língua Inglesa às Crianças da faixa etária dos 3 anos integra a nossa oferta extracurricular desde o ano letivo de 2010/2011, sendo as sessões promovidas pela Fun Languages - The Kids Club Expo.

Tendo em conta o acima exposto, decidimos, neste ano, alargar a nossa oferta neste domínio às Crianças das salas dos 24/36 meses.

Pretende-se que, estimulando com muitas brincadeiras, jogos, canções, leituras, conversas, desenhos, etc., as Crianças tenham um primeiro contacto lúdico com a língua inglesa, ficando, desde cedo, sensíveis à mesma e às suas mais diversas manifestações, seja em canções seja na televisão ou filmes. As sessões são divertidas, pretendendo-se que a aprendizagem do inglês ocorra de forma natural, espontânea e não compulsiva, tentando que as Crianças, a brincar, aprendam com prazer e da mesma forma que aprendem a língua materna.

As aulas estarão a cargo da Professora **Miriam Hernandez** – que irá assegurar o ensino do Inglês nas restantes faixas etárias do Pré-Escolar e no 1.º Ciclo.

Local: Sala polivalente do Pré-Escolar

Destinatários	Periodicidade	Dia da semana/Horário	Mensalidade	N.º de Alunos
Salas 24/36 meses	30min. 1x semana	2.ª-feira, 17h00-17h30 *	Eur. 25,00	mín. 6
Salas 3 anos	50min. 1x semana	4.ª-feira, 17h00-17h50 *	Eur. 25,00	máx. 10/12

* Poderá vir a ser criado um horário alternativo, se o número de inscrições o justificar.

EncontrAR-TE – ateliê de expressão plástica – Professora Sílvia Barradas

Criado no ano letivo de 2014/2015, destina-se às Crianças das salas dos 4 e 5 anos do Pré-Escolar, em complemento das atividades desenvolvidas no período letivo com o Docente Titular.

No "EncontrAR-TE", através de diversas atividades artísticas e plásticas – modelagem, desenho,



pintura, construções, etc. –, pretende-se contribuir para a educação de cada Criança, de forma a permitir que cada uma cresça feliz e integrada e que consiga exteriorizar e expressar sentimentos, ideias e emoções, estimulando a sua imaginação, desenvolvendo a sua criatividade e descobrindo a alegria e o prazer no fazer.

Neste ateliê, a nossa Professora de Artes Visuais do 1.º Ciclo, a Professora Sílvia Barradas, procurará através da ARTE, contribuir para o desenvolvimento pessoal, social, cultural, cognitivo e afetivo dos Alunos, inculcando neles regras de boa conduta e atitudes e valores a partir da experiência desenvolvida em grupo, promovendo, por esta via, a respetiva valorização humana. Serão abordadas obras de vários artistas de diferentes áreas de expressão como o Desenho, a Pintura, Escultura e Fotografia, contribuindo para o desenvolvimento, sensibilidade estética e artística de todas as Crianças, de modo a despertar o seu gosto e apreciação pela arte.

O programa das sessões contemplará a leitura de uma história relacionada com a vida/obra de um artista, sendo abordadas diferentes obras do seu trabalho. Será apresentada uma corrente estética/artista com uma periodicidade a definir e a planificação das sessões repete a forma, mas difere no seu conteúdo de acordo com o artista a trabalhar.

Local: Sala de Pré-Escolar

Material necessário (que deverá estar devidamente identificado):

- caixa para colocação do material
- uma camisa velha e umas meias velhas

Destinatários	Periodicidade	Dia da semana/Horário	Mensalidade	N.º de Alunos por grupo
Salas dos 4 anos	45min. 1x semana	2.ª-feira, 17h00-17h45	Eur. 20,00	mín. 8
Salas dos 5 anos	45min. 1x semana	4.ª-feira, 17h00-17h45	Eur. 20,00	máx. 12

* Em função do número de inscrições, poderá vir a ser criado um único grupo misto de Crianças de 4 e dos 5 anos, num dos dias indicados

ENSINO DE INSTRUMENTOS MUSICAIS – FOCO MUSICAL

No ano letivo de 2009/2010, a Associação Ester Janz adotou o projeto “Crescer com a Música” da Foco Musical, que visa promover a expressão musical, assente nos 3 pilares da educação musical, trabalhando com os Alunos enquanto ouvintes, intérpretes e criadores.

Desde então, o incentivo à prática musical tem sido uma constante, envolvendo, a par da participação nos concertos didáticos e festivais da Foco Musical, a gravação dos CD/DVD, a dinamização de atividades musicais para Crianças e Pais, etc.. Apesar de esta nossa parceria incidir, sobretudo, no ensino curricular da Expressão Musical desde a faixa etária dos 24 aos 36 meses até ao final do 1.º Ciclo, a Foco Musical também proporciona aulas de instrumentos musicais na nossa Escola, destacando, para o efeito, Professores que integram a sua equipa.

Com efeito, há uns anos contamos com a colaboração do Professor Fausto Nobre, o nosso Professor de Música do 1.º Ciclo, no ensino do Piano.

A Foco Musical possibilita a participação dos nossos Alunos no exame de Instrumento da



Associated Board of the Royal Schools of Music¹ (exame de grau 1 a 8 ou um teste preparatório, o *Prep Test*), ambos reconhecidos internacionalmente, e a obtenção de um certificado.

Conscientes dos benefícios que o ensino regular da atividade musical proporciona às Crianças, pretendemos por esta via contribuir para o desenvolvimento da sensibilidade musical dos nossos Alunos e para promover a sua apetência para a execução instrumental, a par do desenvolvimento do seu pensamento crítico, da sua imaginação e da criatividade através de experiências diversificadas, bem como o alargamento do seu quadro de referências artísticas e culturais.

Local: Sala de atividades (1.º Ciclo)

Destinatários	Periodicidade	Mensalidade	N.º de Alunos
5 anos e 1.º Ciclo	Violino – aulas partilhadas 45min. 2x /semana	Eur. 80,00	2 Alunos
	Piano – aulas individuais 45min. 1x /semana	Eur. 80,00	2 Alunos
	Piano – aulas partilhadas 45min. 1x /semana	Eur. 50,00	
	Piano – aulas partilhadas 45min. 2x /semana	Eur. 90,00	
	Guitarra – aulas individuais 45min. 1x /semana	Eur. 80,00	* 2, 3 ou 4 Alunos, dependendo do respetivo ritmo de aprendizagem, podendo ocorrer a reestruturação dos grupos
Guitarra – ensino grupo * 45min. 1x /semana	Eur. 50,00		

As aulas de Piano serão às 3.^{as} e 5.^{as}-feiras, em horário a definir com o Professor Fausto Nobre

Os dias e horários das aulas de Violino e Guitarra serão definidos com a Foco Musical, em função dos interesses dos Alunos e das disponibilidades de horários dos Professores.

CATEQUESE 1.º CATECISMO – Colaboração da PARÓQUIA DE MARVILA

Neste ano letivo, voltamos a contar com o apoio da Paróquia de Marvila para a realização na nossa Escola de sessões de Catequese – 1.º Catecismo e, assim também contribuir por esta via para a formação integral dos nossos Alunos!

Agradecemos muito a disponibilidade e generosidade do Catequista Alfredo Gonçalves, que continuará a assumir esta nobre missão de acompanhar o nosso grupo de Catequese do 1.º Catecismo, sendo de realçar que o faz a título de voluntariado.

Gostaríamos de realçar que havendo interesse em prosseguir para o 2.º Catecismo e seguintes, as inscrições deverão ser feitas nas paróquias das áreas de residência dos Alunos. Esta atividade não envolve o pagamento de mensalidades, tão-pouco o pagamento do serviço de prolongamento, desde que o Aluno não esteja inscrito em nenhuma das atividades extracurriculares apresentadas ou na “Sala de Estudo”.

¹ A ABRSM - www.abrsm.org -, fundada em 1889, está investida da autoridade de quatro dos mais destacados conservatórios do Reino Unido: o *Royal Academy of Music*, de Londres, o *Royal College of Music*, de Londres, o *Royal Northern College of Music*, de Manchester, e o *Royal Scottish Academy of Music & Drama*, de Glasgow. Todos os anos mais de 630.000 candidatos se submetem aos exames da ABRSM em mais de 90 países.



Local: Sala de aula (1.º Ciclo)

Destinatários	Periodicidade	Dia da semana/Horário	Contributo para a Paróquia
1.º Ciclo	1 hora 1x semana	3.ª-feira, 16h45-17h45*	Eur. 13,00 – inclui o Caderno de Apoio ao Catecismo, da Editora Paulinas

* Poderá ser criado um horário alternativo, inclusive, num outro dia, caso o número de inscrições o justifique ou se se revelar necessário, para não colidir com horários de outras atividades

ESTIMULAÇÃO PSICOMOTORA – TEE Ana Gomes **NOVIDADE**

Uma outra novidade da nossa oferta extracurricular dirige-se às nossas Crianças mais pequeninas e consiste em sessões de estimulação ao nível do desenvolvimento psicomotor com a nossa Técnica de Educação Especial (TEE) /Reabilitação Psicomotora, Ana Gomes.

Num ambiente tranquilo, estimulante e lúdico, com equipamentos adequados às faixas etárias, visamos promover:

- ✓ o respetivo desenvolvimento, contribuindo desta forma para o seu crescimento global e harmonioso
- ✓ uma maior consciência do seu corpo e das suas potencialidades, o que terá também impacto na relação que vai estabelecer com os outros e com o meio envolvente
- ✓ a exploração do meio envolvente, bem como a experimentação através dos sentidos
- ✓ a noção de causa-efeito
- ✓ oportunidades diversas para que corram, saltem, andem, rebolem, subam, desçam, gritem, exteriorizem os seus sentimentos e tomem consciência das suas capacidades físicas, promovendo o desenvolvimento muscular, a capacidade de equilíbrio, coordenação
- ✓ a interação com os outros e a comunicação

Local: Sala do Berçário e sala Passarinho

Equipamento: roupa confortável

Destinatários	Periodicidade	Dia da semana/Horário	Mensalidade	N.º de Alunos
Berçário	30min 1x semana	2.ª a 6.ª-feira, 8h30 – 9h00	Eur, 20,00	máx. 3
Aquisição da marcha/24 meses				

NOTA: Os Grupos serão organizados em função das inscrições.

“THE INVENTORS”

Esta atividade integra a nossa oferta extracurricular desde o ano letivo de 2021/2022 e tem vindo a conquistar cada vez mais Alunos!

Focada no modelo de Educação STEAM – que abarca Ciências, Tecnologia, Engenharia, Artes e Matemática (Science, Technology, Engineering, Arts e Mathematics) -, a *The Inventors* nasceu em Portugal em 2016 com o objetivo de inspirar uma nova geração de inventores,



desenvolvendo experiências educativas para Crianças dos 5 aos 14 anos nas áreas das engenharias, artes e criatividade.

As sessões semanais são baseadas em programas que, numa perspetiva multidisciplinar, promovem a criatividade e a articulação entre as áreas da ANIMAÇÃO, ROBÓTICA, DESIGN, TECNOLOGIA, PROGRAMAÇÃO, ENGENHARIA, MÚSICA, FÍSICA, ÓTICA, MECÂNICA, MECÂNICAS DE JOGO, MATEMÁTICA, ARTE, STORYTELLING e MAGNETISMO.

Mais informações em <https://theinventors.io/one-pager/recnH2l0hRFVygAbx/>

Ontem, as nossas Crianças da faixa etária dos 5 anos e do 1.º Ciclo assistiram de manhã a uma breve apresentação do programa pelas monitoras Ana Serra – Pré-Escolar – e Maria João Fonseca – 1.º Ciclo - (sessões de 20min, a partir das 9h30), tendo desenvolvido um projeto eletrónico que as Crianças levaram para casa.

Local: Sala polivalente da Creche/Pré-Escolar e sala de Artes Visuais (1.º Ciclo)

Material necessário: Kit "The Inventors", no valor de Eur. 60,00, debitado em 3 trimestralidades de Eur. 20,00/cada.

Destinatários	Periodicidade	Dia da semana/Horário	Mensalidade	N.º de Alunos
5 anos	45min 1x semana	2.ª-feira, 17h00-17h45	Eur. 40,00	min. 3
	45min 1x semana	4.ª-feira, 17h00-17h45	Eur. 40,00	máx. 6**
1.º Ciclo	1 hora 1x semana	2.ª-feira, 17h00-18h00	Eur. 40.00	min. 3
	1 hora 1x semana	4.ª-feira, 17h50-18h50*	Eur. 40.00	máx. 12**

* Neste caso, excepcionalmente, haverá tolerância relativamente ao 2.º prolongamento, devendo os Pais inscrever a Criança no 1.º prolongamento – até às 18h30 -, e recolhê-la pontualmente no final da atividade.

** Um monitor para cada 6 Alunos (Pré-Escolar) 12 Alunos (1.º Ciclo).

Happy Code **NOVIDADE**

Neste ano letivo contamos com a Happy Code como parceira das nossas Atividades Extracurriculares, através de uma proposta educativa tecnológica, visando promover as competências do século XXI.

Com o objetivo de, desde tenra idade, capacitar os Alunos no domínio tecnológico, a Happy Code segue a **Metodologia LET (Lean Education Technology)**, contribuindo para a promoção e o desenvolvimento do pensamento computacional, trabalhando em interdisciplinaridade e em articulação com as disciplinas curriculares.

Nas sessões as Crianças aprenderão a programar, jogar em várias plataformas (Scratch, Minecraft), criando fases, cenários e personagens.

Hoje, as nossas Crianças do 1.º Ciclo estiveram na nossa Sala de Informática com o Formador da Happy Code, Guilherme, a explorar a plataforma.

Para as Crianças do Pré-Escolar, a Happy Code disponibiliza o equipamento (*tablets*), tendo as sessões uma componente com o ecrã e outra com jogos, visando dar uma noção do meio espacial em que se desenrola a programação. Para mais informações, ver a apresentação em



anexo.

Local: Sala de atividades ou polivalente (Pré-Escolar); Sala de Informática (1.º Ciclo)

Material necessário: Manual Digital com acesso à plataforma – Eur. 30,00, debitado com a inscrição - que será disponibilizado ao Aluno durante o ano letivo.

Destinatários	Periodicidade	Dia da semana/Horário	Mensalidade	N.º de Alunos
5 anos	45min 1x semana	5.ª-feira, 17h00-17h45	Eur. 40,00	min. 6
1.º Ciclo	1 hora 1x semana	5.ª-feira, 16h45-17h45	Eur. 40,00	máx. 12

XADREZ (a partir do 2.º Semestre)

A atividade de Xadrez integra a nossa oferta extracurricular desde o ano letivo de 2015/2016.

Trata-se de um jogo muito educativo que trabalha a concentração e a estratégia, sendo considerada *"uma das ferramentas mais promissoras para facilitar o desenvolvimento pleno das crianças e jovens, permitindo-lhes desenvolver uma série de variáveis associadas ao aumento das capacidades cognitivas e potenciadoras de um incremento do rendimento escolar"*.

Integrando a nossa oferta a partir do início de 2024, as aulas serão dadas pelo Professor António Galvão, que foi durante vários anos Professor de Xadrez do Clube A.C.C. D. Estrelas de São João de Brito e, presentemente, em várias Escolas, inclusive, nas Oficinas Desportivas da Junta de Freguesia de Alvalade. Os nossos Jogadores serão incentivados a participar em campeonatos interescolares.

Local: Sala de Informática, no Pavilhão Policultural

Destinatários	Periodicidade	Dia da semana/Horário	Mensalidade	N.º de Alunos
Pré-Escolar e 1.º Ciclo	45min. 1x semana	a definir	Eur. 30,00	min. 6 máx. 10

Apresentamos, em anexo, um **quadro resumo com o plano dos horários das atividades que integram a oferta extracurricular da Associação Ester Janz no ano letivo de 2023/2024**, bem como o **impresso a utilizar para efeitos da inscrição dos Alunos**.

Agradecemos o preenchimento do formulário até 5.ª-feira, dia 28 de setembro.

Estamos disponíveis para prestar os esclarecimentos que considerarem necessários relativamente a este ou qualquer outro assunto.

Lisboa, 22 de setembro de 2023

Conselho Executivo da Associação Ester Janz