



## Informação n.º 12-2023/2024

### NATAL na Associação e Iniciativas de Solidariedade

# Projeto “AEJ Solidária”

Estimada Comunidade Escolar,

Chegou a quadra natalícia e o espírito do Natal apela ao convívio harmonioso, envolto em **altruísmo, entreaajuda, partilha, generosidade e solidariedade**. Inspirado nestes valores, o nosso projeto **AEJ Solidária** assume nesta altura do ano um destaque especial. Apelamos, pois, à colaboração e generosidade de todos para apoiarmos os seguintes projetos e, assim, contribuirmos para levar alegria e felicidade a quem mais precisa.



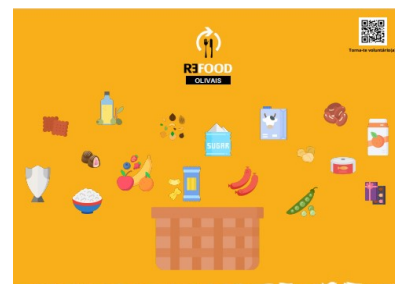
## Cabazes de Natal - Ingressos para as nossas Festas de Natal

À semelhança do que temos feito em anos anteriores, pedimos-vos que, a “título de ingresso” nas nossas Festas de Natal que se iniciam na próxima 2.ª-feira, dia 11 de dezembro, contribuam com os seguintes bens, para, em conjunto, contribuirmos para a preparação de **Cabazes de Natal** que serão oferecidos a famílias identificadas pela **REFOOD dos Olivais**.

**Sugestões:** leite, massa, arroz, grão, feijão, ervilhas, salsichas, atum, azeite, óleo, bolachas, frutos secos, compotas, marmelada, sumos, cereais, açúcar, farinha, etc.

Informamos que, à semelhança do que foi feito no ano passado, iremos preparar em sala/turma com as Crianças uns bonitos Cartões de Natal para acompanhar os cabazes, conversando com elas sobre o louvável projeto de voluntariado, solidariedade e sustentabilidade que é a Refood, nossa parceira no combate ao desperdício alimentar desde 2016 [REFOOD - Aproveitar para Alimentar \(re-food.org\)](https://re-food.org)

Gostaríamos de aproveitar para realçar o apelo da REFOOD para angariação de Voluntários!



RECOLHA DE ALIMENTOS

### Cabazes de Natal

Neste Natal, contamos com a tua ajuda para recheiar a candeia das nossas famílias. Para isso, vamos precisar de:

**Latas de Atum | Salsichas | Feijão | Grão  
Ervilhas | Fruta | Arroz | Massa | Açúcar  
Leite | Bacalhau | Azeite | Frutos Secos  
Bolachas | Chocolate | Sumos**

Todas as contribuições são bem vindas :)

[Re-food Olivais](#) [@refoodolivais](#) [Re-food Olivais](#) Av. Cidade de Lourinã Marques, Prédio B, Módulo 7

## “Roupeiro Solidário” para a CAIS



Conhecendo a generosidade da nossa Comunidade Escolar, gostaríamos de incentivar a entrega das seguintes peças em bom estado, para entrega à nossa parceira e vizinha **CAIS CAIS – Todos Contam**:

- cobertores e mantas polares
- camisolas polares (adulto)
- pijamas quentes (adulto)
- roupa interior quente (adulto) - meias, cuecas/boxers, camisolas interiores
- produtos de higiene





Nos nossos dois edifícios escolares, colocaremos caixotes destinados a recolher os **géneros alimentares** e as **roupas e cobertores/mantas** que agradecemos que sejam entregues até **5.ª-feira, dia 21 de dezembro**.

## Pai Natal Solidário dos CTT

Voltamos a incentivar as Famílias das nossas Crianças a consultarem o site [www.painatalsolidario.pt](http://www.painatalsolidario.pt), onde, até 6 de janeiro de 2024, podem encontrar cartas escritas ao Pai Natal por Crianças (até 12 anos) de instituições de solidariedade social, revelando, inclusive, através de desenhos, os presentes que desejariam receber.

Os “padrinhos” só têm de escolher a carta de uma Criança, comprar o presente desejado e entregá-lo em qualquer uma das Lojas CTT. O presente tem de ser novo e corresponder ao pedido formulado na carta. Depois, os CTT enviam-no para a instituição, sem qualquer custo para o participante.

Apelamos ao espírito de solidariedade, altruísmo, generosidade e partilha dos Pais e Encarregados de Educação, unindo-nos, para tornarmos mais feliz o Natal de várias Crianças!

## Decorações de Natal preparadas pelas Crianças e suas Famílias

O Natal é época de luzes e muitos enfeites!

É também, por excelência, um momento de Família e de sentimentos de União, Harmonia, Paz e Amor, mensagens tão importantes nesta conjuntura tão conturbada que se vive presentemente, ensombrada pela violência da guerra e pela discórdia.



Queremos incentivar momentos agradáveis e de descoberta em Família e, desejavelmente, de partilha connosco do resultado. Nesse sentido, as nossas Equipas da Creche e do Pré-Escolar lançaram uns desafios via TEAMS, para que a decoração da nossa Associação Ester Janz fique repleta do espírito natalício das nossas Famílias!

Agradecemos os contributos tão artísticos - e, sobretudo, reveladores de tanto empenho e



dedicação que muito nos enternecem! – que temos recebido.

Ainda temos muitas paredes e recantos por decorar, pelo que as Famílias que ainda não o fizeram, podem aproveitar estes dias para preparar uma decoração / uma mensagem de Natal, contribuindo assim com a vossa criatividade, originalidade, habilidade e carinho para a decoração de Natal da Associação Ester Janz!



## Pai Natal da Junta de Freguesia de Marvila na Associação Ester Janz

Informamos que, em dia a definir, as nossas Crianças do Pré-Escolar e do 1.º Ciclo receberão uma visita muito especial! No âmbito do projeto "**Marvila, a minha comunidade Natal**", promovida pela Junta de Freguesia de Marvila, o **Pai Natal** será recebido na sala multiusos da Associação Ester Janz pelas nossas Crianças do Pré-Escolar e do 1.º Ciclo, onde lhes entregará uma lembrança simbólica.



## Festas de Natal e Vendas dos nossos Alunos do 4.º ano – Angariação de fundos para a Viagem de Finalistas!

Lembramos as datas das nossas **Festas de Natal** e informamos que nos dias 13, 14, 18 e 20 de dezembro, teremos, pelas 17h00, as "**Vendas dos nossos Finalistas**", incluindo de "comes e bebes", visando a angariação de verbas para a respetiva Viagem de final de ano!



Dia	Hora	Salas / Turmas	Local
<b>11/12</b> 2.ª-feira	9h30	<b>Berçário</b>	Ginásio Creche/Pré-Escolar e Refeitório (inclui "pequeno-almoço convívio" partilhado)
	9h00	<b>Joaninha, Patinho Pintainho e Passarinho</b>	
<b>13/12</b> 4.ª-feira	10h00	<b>Panda, Girafa Tartaruga</b>	Sala multiusos
	17h00	<b>Mocho, Grilo e Pavão</b>	
<b>14/12</b> 5.ª-feira	17h00	<b>Borboleta e Pirlampo</b>	Sala multiusos
<b>18/12</b> 2.ª-feira	17h00	<b>Papagaio e Sapinho</b>	Sala multiusos
<b>20/12</b> 4.ª-feira	17h00	<b>1.º Ciclo</b>	Sala multiusos

Concluimos, recordando o **período de encerramento da Escola, de 26 de dezembro (3.ª-feira) a 1 de janeiro (2.ª-feira)**, inclusive. Na **3.ª-feira, dia 2 de janeiro**, cá estaremos para receber de braços abertos as vossas/nossas Crianças no novo ano de 2024!

Em nome de toda a Equipa da Associação Ester Janz, desejamos uma Feliz Quadra Natalícia, que seja vivida com saúde, muita alegria e paz, e com espírito solidário!

Lisboa, 5 de dezembro de 2023

Conselho Executivo da Associação Ester Janz