



Informação n.º 2-2023/2024

Dia Mundial da Alimentação na Associação Ester Janz 2.ª-feira, 16 de outubro de 2023

Estimados Pais e Encarregados de Educação,

Comemora-se na 2.ª-feira, 16 de outubro, o **Dia Mundial da Alimentação**, instituído em 1981 pela Organização das Nações Unidas para a Agricultura e Alimentação, com o intuito de alertar e consciencializar a opinião pública para questões globais relacionadas com a alimentação e nutrição, com base em quatro pilares: melhor nutrição, melhor produção, melhor ambiente e melhor qualidade de vida.

“**Água é vida, água é alimento. Não deixar ninguém para trás**”, é o tema escolhido para celebrar este dia em 2023, visando chamar a atenção para este recurso precioso e destacar a

necessidade da água para a manutenção da saúde corporal e produção de alimentos, e a sua gestão, enquanto recurso finito! Ver https://youtu.be/_L_njzDKd90 e <https://www.fao.org/3/cc6758pt/cc6758pt.pdf>

Na Associação Ester Janz, no âmbito da implementação do nosso Calendário “**Educar para o Desenvolvimento Sustentável**” e visando enriquecer o nosso projeto escolar de **Educação Alimentar**, vamos assinalar esta data com atividades diversas nas salas/turmas, para sensibilizarmos as nossas Crianças para a importância de uma **alimentação saudável e sustentável**.

Gostaríamos de salientar que no Pré-Escolar e no 1.º Ciclo contaremos, uma vez mais, com a importante colaboração da **Dietista Bárbara Araújo**, Mãe de uma nossa Aluna do 1.º Ciclo, que irá realizar sessões de sensibilização, em articulação com a visualização do filme “**Dimensão S**”, integrado

no **MOVIMENTO S** <https://www.filmideia.com/inicio>, da autoria da **Filmideia!**

Como se pode ler na sinopse desta comédia musical infanto-juvenil “*algures entre a Terra e o Espaço, existe uma dimensão onde a Saúde é prioritária, onde através da música e da magia, uma fada ensina as crianças a compreender a importância da saúde e das escolhas alimentares. Zé, Chico e Ritinha, são amigos inseparáveis. Agora, mais que nunca, terão de estar unidos para superar esta prova, e ajudar o Zé a evitar uma doença provocada pelas guloseimas e pela falta de exercício físico.*” (trailer em https://youtu.be/aB3IRp_JNBA)



Todos temos uma missão neste domínio, pelo que vamos contribuir para que as nossas Crianças cresçam cientes da importância de se **diminuir o desperdício alimentar, ter uma alimentação saudável, poupar e não poluir a água** e **adotar um estilo de vida sustentável**.

Lisboa, 13 de outubro de 2023

Conselho Executivo da Associação Ester Janz

DQOR

Ensinar com Amor · Elevar o Civismo · Elevar a Cultura · Para fazer crescer para um Mundo Melhor

