



## Informação n.º 24-2023/2024

### Programa Nacional de Promoção de Saúde Oral no Pré-Escolar

Estimados Pais e Encarregados de Educação,

No âmbito do projeto “**Crescer Saudável na Associação Ester Janz**” e em parceria com o **Programa Nacional de Promoção de Saúde Oral** desenvolvido pelo Ministério da Saúde, voltaremos a receber no nosso Pré-Escolar sessões de **Educação sobre Saúde Oral**.



Esclarecemos que o Programa Nacional de Promoção de Saúde Oral visa reduzir a cárie dentária, doença que atinge, desde muito cedo, um elevado número de crianças e jovens.

Para o efeito, o Agrupamento de Centros de Saúde de Lisboa Oriental desenvolve as seguintes atividades:



1. promoção da higiene dentária junto dos Alunos, incitando-os a escovar diariamente os dentes com pasta fluoretada
2. administração de flúor, através de bochecho quinzenal;
3. observação dentária e encaminhamento para tratamento através de cheque dentista ou consulta de higiene oral.

Realçamos que este Programa foi introduzido na Associação Ester Janz no ano letivo de 2010/2011 e que, desde então, as nossas Crianças, sobretudo, as do 1.º Ciclo, têm beneficiado anualmente daquelas iniciativas, sendo de destacar, o “Bochecho Quinzenal de Flúor”.

Nestas sessões dirigidas às nossas Crianças do Pré-Escolar, a **Dra. Cristina Vieira, higienista oral do Centro de Saúde dos Olivais e gestora local do Programa de Saúde Oral**, a partir de uma **atividade com fantoches**, promoverá uma sensibilização sobre higiene oral, prevenção da cárie dentária e de doenças orais usuais nas Crianças destas faixas etárias (placa bacteriana, gengivite, etc.). Irá também realizar uma observação oral\* - se os Pais não pretenderem que seja feita, deverão avisar a Educadora.

Dia	Sessão das 9h15	Sessão das 11h00	Local
3.ª-feira, 16 de abril	Salas Grilo, Papagaio e Sapinho	Salas Borboleta, Pirilampo, Pavão e Mocho	Sala Multiusos



Realçamos que valorizamos muito esta colaboração com o Centro de Saúde dos Olivais, no âmbito do Programa Nacional de Promoção de Saúde Oral, e agradecemos muito a disponibilidade da Dra. Cristina Vieira para vir realizar estas importantes ações de sensibilização.

Lisboa, 12 de abril de 2024

Conselho Executivo da Associação Ester Janz

\* Circular Inf. n.º 15/DCVAE/DSPPS de 27/05/2009