



## Informação n.º 6-2023/2024

# Celebração do **Dia de São Martinho**

## Magusto Comunitário - 6.ª-feira, dia 10 de novembro

Estimada Comunidade Escolar,

Na próxima 6.ª-feira, dia 10 de novembro, vamos celebrar na Associação Ester Janz o **Dia de São Martinho**, tendo presentes os valores da **generosidade**, da **partilha** e da **entreatajuda**

Logo pela manhã o **Vendedor de Castanhas**, Senhor José Cardoso, virá assar as castanhas, um fruto da época tão rico em nutrientes e com tantos benefícios para a saúde, que deve ser consumido por miúdos e graúdos, tal como a **Dieta Mediterrânica** preconiza!



Durante o período da manhã, seguindo uma escala definida (ver anexo), os vários grupos de Crianças das salas dos 24/36 meses, do Pré-Escolar e do 1.º Ciclo irão deslocar-se ao topo do nosso Campo de Jogos e Recreio, para assistirem a este momento tão típico do nosso outono e sentirem o cheiro a castanhas assadas!

Na linha da prática de anos anteriores, agradecemos que os Pais que desejarem comprar castanhas quentinhas e boas para as respetivas Crianças se deliciarem, indiquem, via TEAMS, qual a opção pretendida: **dúzia – Eur. 3,00**      **½ dúzia – Eur. 1,50**      **3 castanhas – Eur. 0,85.**

O débito será feito juntamente com a mensalidade de dezembro.

De realçar que as Crianças das salas Pintainho, Patinho, Joanelinha e Passarinho também terão a oportunidade de provar este fruto!

Como vem sendo hábito, nas salas da Creche e do Pré-Escolar serão explorados os temas “São Martinho” e “Castanhas”, via leitura de contos, dramatizações e canções.

À tarde, as Crianças das salas dos 4 e 5 anos do Pré-Escolar e do 1.º Ciclo vão participar no **Magusto Comunitário**, no **Salão de Festas do Vale Fundão**. Trata-se de uma iniciativa da **Junta de Freguesia de Marvila - Grupo Comunitário de Marvila Antiga**, do qual fazem parte a Associação Ester Janz e o Grupo Recreativo Janz e Associados.

Nesse evento destinado a promover a tradição e o envolvimento com a Comunidade, pelas 15h45, os nossos Alunos do 1.º Ciclo irão contribuir para a respetiva animação, cantando algumas canções, dirigidos pelo Professor de Música da Foco Musical, Fausto Nobre, e os nossos Alunos Finalistas do 4.º ano vão representar a Lenda de São Martinho, ensaiada durante as aulas de Expressão Dramática, com a Professora Lisandra Caires! Venham assistir e aplaudir os nossos pequenos, grandes artistas!

Grupo Comunitário  
MARVILA ANTIGA ComVIDA

# MAGUSTO COMUNITÁRIO

10 DE NOVEMBRO DE 2023  
15H00 - 19H00

com a participação  
**CANTA MARVILA**  
Coro e Atuação  
**ASSOC. ESTER JANZ**

**SALÃO DE FESTAS VALE FUNDÃO**  
Azinhaga do Vale Fundão, 1950 Lisboa

[grupocomunitariomarvilantiga@gmail.com](mailto:grupocomunitariomarvilantiga@gmail.com) [grupocomunitariomarvilantiga](https://www.facebook.com/grupocomunitariomarvilantiga) [@grupocomunitariomarvilantiga](https://www.instagram.com/grupocomunitariomarvilantiga)



Para além da “nossa atuação”, haverá muitas castanhas assadas, batata-doce, petiscos e bebidas, tudo oferta dos membros do Grupo Comunitário de Marvila Antiga, bem como cantares tradicionais, uma quermesse e, muito importante, uma importante **sensibilização para a alimentação saudável, à luz dos princípios da Dieta Mediterrânica**, para assinalar, também, o **Dia Europeu da Alimentação e Cozinha Saudáveis**, celebrado a 8 de novembro!



Convidamos toda a nossa Comunidade Escolar a comparecer e contribuir para que este **Magusto Comunitário de Marvila**, com a participação e atuação dos nossos Alunos, seja um sucesso!

Informamos que o percurso de ida e volta dos grupos/turmas até ao Salão de Festas do Vale Fundão será feito a pé (+/-950m).

Lisboa, 6 de novembro de 2023

Conselho Executivo da Associação Ester Janz

Imagens: Google