



Informação n.º 7-2023/2024

Programa Nacional de Promoção de Saúde Oral

Ações de Sensibilização no 1.º Ciclo e Pré-Escolar

Cheques Dentista/Higiene Oral e Bochecho de Flúor no 1.º Ciclo

Estimados Pais e Encarregados de Educação,

No âmbito do projeto “**Crescer Saudável na Associação Ester Janz**” mantemos, desde o ano letivo de 2010/2011, uma parceria com o **Programa Nacional de Promoção de Saúde Oral** (PNSO), desenvolvido pelo Ministério da Saúde, que visa reduzir a cárie dentária, doença que atinge, desde muito cedo, um elevado número de crianças e jovens.



Com a colaboração do Agrupamento de Centros de Saúde de Lisboa Oriental têm sido anualmente desenvolvidas as seguintes atividades:

1 – ações de sensibilização da promoção da higiene dentária junto dos Alunos, incitando-os a escovar diariamente os dentes com pasta fluoretada;

2 - observação dentária e encaminhamento para tratamento através de cheque dentista ou consulta de higiene oral, de Alunos do 1.º Ciclo,

nascidos em anos especificamente selecionados pelo PNSO;

3 - administração de flúor no 1.º Ciclo, através do “Bochecho Quinzenal” com fluoreto de sódio a 0,2% e aroma (reiniciado neste ano letivo em outubro, com a colaboração da nossa Equipa).

Esclarece-se que o flúor é um mineral que protege os dentes contra a cárie dentária. Pode ser utilizado nas Crianças, sob a forma de gotas ou comprimidos, reforçando o esmalte dos dentes em formação. No entanto, a forma mais eficaz, é a aplicação local sob a forma de dentífricos, gel e bochechos. O flúor torna a superfície dos dentes mais resistente à cárie, permite a remineralização das lesões iniciais e diminui a formação de placa bacteriana

A **Dra. Cristina Vieira, higienista oral do Centro de Saúde dos Olivais e gestora local do Programa de Saúde Oral**, virá, uma vez mais, à Associação Ester Janz promover as referidas ações de sensibilização sobre higiene oral, prevenção da cárie dentária e de doenças orais usuais nas Crianças (placa bacteriana, gengivite, etc.), bem como realizar um rastreio oral aos nossos Alunos do 1.º Ciclo nascidos nos anos de 2016 e 2013, pois, neste ano escolar, serão eles os beneficiários dos Cheques-Dentários e das Consultas gratuitas de Higiene Oral. As sessões no 1.º Ciclo serão na **2.ª-feira, 27 de novembro** e, no Pré-Escolar, em dia a agendar, no decurso do 2.º semestre.

Agradecemos muito a sua disponibilidade, realçando que valorizamos muito esta colaboração com o Centro de Saúde dos Olivais, no âmbito do **Programa Nacional de Promoção de Saúde Oral**.

Lisboa, 13 de novembro de 2023

Conselho Executivo da Associação Ester Janz